

WANN? WAS? WO?

SPORTANGEBOTE IN DER ÜBERSICHT



Schalksmühler Turnverein e.V. 1893

Friedhofstr. 16, 58579 Schalksmühle

www.schalksmuehlertv.de

Sonntag

<u>Wann</u>	<u>Was</u>	<u>Wo</u>
17:00-19:00	This is *	Kursraum

Montag

<u>Wann</u>	<u>Was</u>	<u>Wo</u>
9:30-10:30	Frühspor	Kraftraum
16:00-17:30	Sportkids	Halle u. oder o.
16:00-17:30	Gerätturnen (Anfänger)	Halle u. oder o.
17:00-19:00	Gerätturnen (Fortgeschrittene)	Beide Hallen
17:30-20:00	Gerätturnen (Leistungsriege)	Halle u. oder o.
17:45-19:15	Yoga (Kursystem VHS)	Kursraum
19:00-20:00	Rücken Vital	Halle unten
19:30-21:00	Fit nach Feierabend *	Kursraum

Dienstag

<u>Wann</u>	<u>Was</u>	<u>Wo</u>
9:30-10:30	Baby-GYM *	
17:00 -19:00	Parkour / Freerunning	Beide Hallen
19:00 -19:30	Parkour / Freerunning	Obere Halle
18:00 -20:00	Leichtathletik	Kraftraum
19:15 -20:15	BBP-Fit * (Kurs / Ronja Laknar)	Untere Halle
19:00-22:00	Darts	Kleine Halle
20:15-22:15	Volleyball *	Untere Halle

Mittwoch

<u>Wann</u>	<u>Was</u>	<u>Wo</u>
9:30-10:30	Frühspor	Kraftraum
15:00-16:00	Turnen Eltern+Kind 4-6 Jahre	Beide Hallen
16:00-17:00	Turnen Eltern+Kind 1-3 Jahre	Beide Hallen
17:00-19:30	Gerätturnen (Leistungsriege)	Halle oben
18:00-19:00	Yoga (Kurs / M. Dejanova)	Kursraum
17:00-19:30	Tischtennis (Jugendtraining)	Halle unten
19:30-22:00	Tischtennis	Halle unten
19:00-20:00	Be Fit* (Kurs / M.Priestersbach)	Kursraum

Weitere Informationen erteilt unser techn.Leiter Jochen Gerlach.

Donnerstag

<u>Wann</u>	<u>Was</u>	<u>Wo</u>
16:00-17:00	Gym-Oldies	Halle unten
17:00-18:00	Gymnastik/Senioren *	Halle unten
18:45-19:45	Skigymnastik	Kursraum
19:30-21:30	Trimmer	Halle unten

* Aktivitäten in dieser Abteilung finden zur Zeit nicht statt!

Freitag

<u>Wann</u>	<u>Was</u>	<u>Wo</u>
16:30-18:00	Yoga (Kursystem VHS)	Kursraum
17:00-19:00	Gerätturnen (Fortgeschrittene)	Halle u. oder o.
17:00-20:00	Gerätturnen (Leistungsriege)	Halle u. oder o.
19:00	ggf. Tischtennis (Liga-Spiele)	Halle unten

Samstag

<u>Wann</u>	<u>Was</u>	<u>Wo</u>
10:00-12:00	Leichtathletik	Kraftraum
19:00-22:00	Darts	Kleine Halle

Stand: 26.01.2024